

« ENTRAINEUR DE JEUNES U8-U10 »

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les caractéristiques des jeunes enfants sur les plans psychologiques, sociologiques et moteurs et les prendre en compte dans les pratiques • Programmer et encadrer des séances d'entraînement tennis et physiques pour des jeunes de 8 à 10 ans de niveau national en proposant un volume de pratique important adaptée aux caractéristiques de ces enfants. • Programmer et encadrer en compétition des jeunes de 8 à 10 ans de niveau national. • Accompagner le jeune joueur et sa famille dans le cadre d'un projet vers le haut niveau. • Favoriser la mise en place, dans les clubs, de projets sportifs ambitieux dans le domaine de la formation des plus jeunes. 		
PUBLIC PREREQUIS	Cette action de formation est destinée aux entraîneurs de clubs affiliés à la FFT. La sélection est faite par l'équipe technique de la ligue en fonction du niveau des jeunes entraînés par le stagiaire, et/ou en tenant compte du projet sportif du club. Effectif : 8 maximums.		
ENCADREMENT	Service Formation de la Ligue de Normandie de Tennis : Formateurs titulaires du diplôme du BEES 2 ^{ème} degré Tennis ou DESJEPS mention Tennis. Expert de la Direction Technique Nationale		
LIEU	Centre de Formation de la Ligue de Normandie de Tennis Boulevard Charles V – 14600 HONFLEUR		
MOYENS PEDAGOGIQUES TECHNIQUES	Deux salles de réunion équipées multimédias (TV, vidéoprojecteur, connexion internet...) Six courts couverts et dix courts extérieurs de tennis, Une salle médicale, une salle de musculation, Bureaux administratifs de la Ligue, secrétariat, photocopieurs.		
SUIVI DU PROGRAMME	Feuilles d'émargement par ½ journée de formation signées par les stagiaires et les formateurs. <i>Les horaires sont de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H et sous réserve de modification pour s'adapter occasionnellement aux contraintes des publics présents pour l'encadrement des séances pédagogiques.</i>		
APPRECIATION DES RESULTATS	Diplôme fédéral d'entraîneur de jeunes de 8 à 10 ans Production d'un support numérique relatant : <ul style="list-style-type: none"> - Une analyse de son club - Une analyse de son joueur, son environnement et le fonctionnement de la cellule (cf. feuille de route) - La réalisation d'un film sur son joueur suivant un protocole vidéo établi <ul style="list-style-type: none"> • Clip en match dans la longueur du court : 2 jeux (1 au service + 1 au retour) • Clip « technique » : Coup droit, revers, jeu au filet, jeu de jambes, service 		
DATES	24/25/26 février 2021 26 mars 2021	16 avril 2021 05/06/07 mai 2021	28 mai 2021 17/18 juin 2021
DUREE	11 jours de formation 75 heures (54 heures en collectif + 21 heures de suivi individuel)		
TARIF	Financé à 100% par les fonds conventionnels de la branche professionnelle du Sport.		
CONTACT	02.31.14.48.90 ou jessica.rebut@fft.fr		
FINANCEMENT	AFDAS – Action Collective gérée par le Centre de Formation de la Ligue de Normandie de Tennis Prise en charge des couts pédagogiques à 100% et des frais annexes selon les conditions de l'AFDAS (démarche Ligue).		
INSCRIPTION	Inscription en ligne : cliquez ICI Programme à télécharger sur le site de la Ligue : Centre de Formation / Formation continue		

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

Bloc 1 : Connaître les caractéristiques des enfants de 8 à 10 ans

Connaître les caractéristiques des enfants :

- Le développement de l'enfant de 8/10 ans
- Quel cadre pour l'éducateur/entraîneur avec l'enfant
- Développer et renforcer l'estime de soi de l'enfant
- Préparer la compétition : quelle place au jeu et à l'enjeu ?

Conseils pour le suivi des enfants de 8/10 ans :

- Rappels sur la croissance de l'enfant
- La traumatologie chez l'enfant et pathologies de croissance
- Quelques notions sur la préparation physique de l'enfant sportif
- Quelques notions sur l'alimentation de l'enfant sportif

Bloc 2 : Programmer et encadrer des séances d'entraînement tennis et physiques pour des jeunes de 8 à 10 ans de niveau national

Savoir être de l'éducateur/entraîneur

Savoir établir une chronologie d'apprentissage ambitieuse,

Connaître les points clés et utiliser les situations d'apprentissages des différents terrains.

Savoir faire des allers-retours pertinents sur les différents formats d'apprentissage

Programmer, progressivement en fonction de l'âge et des motivations de l'enfant

Assurer un volume important de jeu et de frappes de balle dans chaque séance.

Connaître les repères aux différents âges ou sur les différents terrains

Entraîner des jeunes filles

Connaître les incontournables de l'éducation physique tennistique entre 8 et 10 ans

Bloc 3 : Programmer et encadrer en compétition des jeunes de 8 à 10 ans de niveau national.

Développer la culture de la compétition dans le club

Programmer les plateaux et de la compétition officielle en fonction des niveaux

Maîtriser les protocoles de préparation et de débriefing du match

Apprendre à analyser son jeu et celui de son adversaire

Bloc 4 : Organiser le suivi individualisé avec la famille, le club et la ligue

Savoir développer une relation privilégiée entre un enseignant, l'enfant et son environnement

Déterminer la place des parents dans le projet de l'enfant, accompagner les parents

Expliquer aux parents le contenu de la formation et les différentes étapes et les objectifs

Quelle scolarité pour l'enfant ?

Créer dans le club un environnement favorable pour l'éclosion de projets

Communiquer avec son Président afin de savoir présenter un projet fort

Être capable au sein du club de faire du sur-mesure pour des cas exceptionnels.

Bloc 5 : Favoriser la mise en place dans les clubs, de projets sportifs ambitieux

Projet sportif du club orienté vers la formation de jeunes compétiteurs

Gestion des cas exceptionnels chez les jeunes

Utilisation des techniques numériques et audio visuelles (communication)

Financement du projet (budget, partenariat...)

METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques, retours d'expériences, interrogations individuelles et collaboratives, démonstrations.
- Mise en situation réelle de pratique : conduite de séances pédagogiques en présence de publics jeunes.
- Production de support (rapport de stage).
- Observation et analyse vidéo.