

# Programme

## « Préparation aux tests de sélection du DEJEPS »

**Intitulé de la formation :** « Préparation aux tests de sélection du DEJEPS »

**Public visé par la formation :** Toutes personnes majeures licenciées à la Fédération Française de Tennis ayant un fort intérêt pour l'enseignement du tennis.

**Prérequis :** Aucun prérequis n'est demandé. Il est fortement conseillé :

- d'être classé 15/2 ou de l'avoir été
- d'avoir le Certification de Qualification Professionnelle Éducateur de Tennis

**Contexte et finalité(s) de la formation :**

Préparer aux tests d'entrée de la formation DEJEPS

**Objectifs généraux de la formation :**

Acquérir les compétences pour :

- Diriger une séquence d'animation tennis
- Présenter à l'oral un parcours personnel et professionnel
- Démontrer les différents coups du tennis
- Rédiger un courrier ou courriel

**Objectifs de compétences :**

- 1) Construire une séance d'apprentissage pour tous publics autour de :
  - Apprentissage d'une gestuelle : coup droit, revers, volée, smash, service
  - Apprentissages relatifs à l'occupation du terrain : déplacements, replacements, zone de fond de court, de jeu au filet, en simple/en double
  - Jeu en simple/jeu en double
  - Connaissance du milieu du tennis et sa terminologie
- 2) Communiquer à l'oral sa motivation et son parcours devant un jury
- 3) Apprentissage d'habiletés spécifiques : démontrer les différents coups, renvoyer la balle avec précision
- 4) Communiquer par écrit

**Validation :** Fiches de présence émargées - Attestation de formation

**Financement :** Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport

**Modalités de mise en œuvre :** Durée : **10 jours** : ; 17/03 - 18/03 (français) - 24/03 - 31/03 - 07/04 - 14/04 - 21/04 - 12/05 - 19/05- + 1 jour e-learning

**Lieu :** TC Balma ou TC Barrou Sète

**Modalités pédagogiques :** Théorie : **22 heures** Pratique : **41 heures** E-learning : **7 heures**

**Formateurs :** Diplômés d'Etat Supérieur de Tennis et Diplômés d'Etat de Tennis

**Support de cours :** Tous les contenus de formation seront donnés informatiquement

**Matériel (à fournir par l'organisme) :** 1 ordinateur et 1 vidéoprojecteur , balles, matériel pédagogique, Salle de formation, 2 terrains couverts et 2 extérieurs

## Bilan (de la formation) :

Questionnaire de satisfaction individualisé  
Evaluation des connaissances sur tests blancs

## Programme :

### JEUDI 17 MARS 2022

- 8H-9H** Accueil et administratif  
Présentation du stage
- Programme
  - Objectifs de la formation
- 9H-12H** **Bilan de compétences :**
- Test 1 : Diriger une séance pédagogique
  - Test 3 : Démonstration
  - Test 2 : Entretien
- 13H-16H** **Bilan de compétences :**
- Test 1 : Diriger une séance pédagogique
  - Test 3 : Démonstration
  - Test 2 : Entretien

### VENDREDI 18 MARS 2022 (FRANCAIS)

- 8H-12H** **Test 4 : Rédiger un courrier**
- Présentation du test
  - Méthodologie du résumé
  - Test blanc N°1
- 13H-16H** **Test 4 : Rédiger un courrier**
- Méthodologie d'une dissertation
  - Test blanc N°2

### JEUDI 24 MARS 2022

- 8H-11H30** **Test 3 : La démonstration des coups du tennis :**
- Apports techniques du coup droit
  - Apports techniques du revers
  - Apports techniques jeu au filet
  - Apports techniques service
  - Apports tactiques
- 11H30-12H** **Bilan : échanges avec les stagiaires**
- 13H-14H** **Démonstration pratique des coups du tennis :**  
Tests de la démonstration
- Etre candidat et être à la place d'un jury
- 14H00-16H** **Travail technique**
- L'entraîneur
  - L'entraîné

## **JEUDI 31 MARS 2022**

- 8H-11H**                    **La démarche pédagogique**
- Les différentes organisations pédagogiques
  - Fiche de séance
- 11H-12H**                    **La séance**
- Présentation d'une séance pédagogique
  - Elaboration d'une séance pédagogique
- 13H**                            **Test 1 : Diriger une séance de groupe**
- Mise en pratique du test 1
  - Retour sur séance
- 15H-16H**                    **Présentation de l'entretien d'après séance**

## **JEUDI 07 AVRIL 2022**

- 8H-11H**                    **Retour Stagiaires E-learning de la Galaxie Tennis et des évolutions**
- Constats et objectifs
  - Le matériel pédagogique adapté
  - Les fondamentaux TTCA
  - Les évaluations TTCA
  - La compétition « Galaxie »
  - Le match « Libre »
- 11H-12H**                    **Retour Stagiaires E-learning du fonctionnement de la FFT**
- La FFT / Les ligues / Les comités départementaux / Les clubs
- 13H-16H**                    **Démonstration : Amélioration de la technique**
- Le coup droit
  - Le revers
  - Le jeu au filet
  - Le service
  - Le jeu tactique

## **JEUDI 14 AVRIL 2022**

- 8H-11H**                    **Test 2 : Entretien oral**
- Présentation du test
  - Le parcours personnel
  - Le parcours professionnel
  - Les questions diverses
- 11H-12H**                    **Test 2 : l'entretien oral**
- Être candidat / Être jury
- 13H- 16H**                    **Test 2 : Entretien oral**
- Mise en situation du **Test 2**

## **JEUDI 21 AVRIL 2022**

**8H-12H**                      **Test 1 blanc : Diriger une séance pédagogique**

**13H-15H**                    **Test 3 blanc : La démonstration**

**15H-16H**                    **Retour des tests 1 et 3**

- Echanges stagiaires / formateur

### **JEUDI 12 MAI 2022**

**8H-10H**                      **Test 4 : Rédiger un courrier**

- Retour du test de l'écrit

**10H-12H**                    **Test 2 blanc : L'entretien oral / Entraînement démonstration**

**13H-16H**                    **Test 2 blanc : L'entretien oral / Entraînement démonstration**

### **JEUDI 19 MAI 2022**

**8H-12H**                      **Formation à la demande**

**13H-16H**                    **Bilan de formation**

- Derniers conseils : Ponctualité / Tenue etc ....
- Répondre aux dernières inquiétudes
- Questionnaire de satisfaction