

# Formation continue « Enseigner le Paratennis »

3-5 mai 2019 – LE GRAU DU ROI

## Programme de la formation :

DATE	HORAIRE	PROGRAMME
VENDREDI	<b>9h00 - 9h30</b>	<b>Accueil</b>
	9h30 - 11h	Introduction / présentation formation
	11h -12h45	Mise en situation pédagogique
	12h45 – 14h00	Déjeuner
	14h00 - 17h30	Mise en situation pédagogique
	17h30 – 19h45	Formation en salle
SAMEDI	9h00 - 12h45	Mise en situation pédagogique
	12h45 - 14h00	Déjeuner
	14h00 - 17h30	Mise en situation pédagogique
	17h45 – 19h30	Formation en salle
	20h30	<b>Diner de Stage</b>
DIMANCHE	9h00 - 12h00	Mise en situation pédagogique - évaluations
	12h15 - 13h45	Déjeuner
	14h00 - 15h30	Situations de jeu
	15h30 - 16h00	Clôture du stage / suivi du départ des stagiaires

## Contenus de la formation :

- Tennis pour les personnes ayant un déficit auditif
  - Les spécificités
  - Travail pédagogique en situation
- Tennis en fauteuil roulant
  - Travail Technique en situation
  - Mobilité en fauteuil roulant
  - « Sortir du fauteuil »
  - Mobilité raquette en main
  - Technique de la poussée
- Coups de fond de court
  - Coup droit et revers avec frappe en rotation (Pivot intérieur et extérieur)
  - Déplacements et repositions adaptés
  - Technique de dégagement
  - Technique des appuis
- Coups à la volée
  - Volée de coup droit & de revers
  - Montée à la volée
  - Smash
  - Lob
- Retour de service
  - Choix du rebond
- Le service
  - Orientation de la gestuelle selon le niveau de handicap
  - Placement
  - Enchaînement après le service
- Travail Pédagogique :
  - Découverte des adaptations.
  - Mises en situations pédagogiques d'enseignement avec un groupe.
  - Travail de l'échange.
  - Conseils pédagogiques.
  - Situation de matchs en simple et double
- Travail Tactique :
  - Situation de jeux
- Travail en salle :
  - Etude de cas
  - Exposés : Thèmes abordés.
    - Information sur le handicap.
    - Filière de jeux selon le handicap.
    - Aspects spécifiques des fauteuils tennis / Réglages adaptés.
  - Fonctionnement du Para Tennis
  - Tennis en fauteuil roulant & FFT
  - Création d'une section Tennis.
  - Organisation du Circuit Français.
  - Organisation du Circuit International
  - Aspect Régional.
  - Classements Fédéraux.
  - Organisation des compétitions
  - Documentation pédagogique.