



## FORMATION CONTINUE « Tennis Santé »

### OBJECTIFS :

- Former les stagiaires à l'enseignement et au développement du Tennis Santé dans les clubs affiliés

A la fin du stage, les stagiaires doivent être capables de :

- Encadrer des séances en toute sécurité et en tenant compte des pathologies des pratiquants
- Développer le Tennis Santé dans son club

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### 8h30 INTRODUCTION

- Présentation des intervenants
- Rappel des objectifs de la formation
- Tour de table des participants

#### 9h00 PRESENTATION DU TENNIS SANTE

- Qu'est-ce qu'une séance Tennis Santé
- Réflexion / Approche
- Retour d'expériences
- Exemples de situations

#### 12h15 DEJEUNER

#### 13h15 DECOUVERTE DU MATERIEL

- Kit santé
- Approche du tensiomètre
- Bénéfice de l'activité physique pour la santé

#### 16h00 LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

- Cardio-vasculaires

#### 16h30 BILAN DE LA JOURNEE

Tennis Santé (Version 28 Juin 2021)



### INTERVENANTS

- Docteur Christian PASCARETTI, Rhumatologue, Médecin de Ligue
- Wilfrid YGOUF, CST, Référent Technique SSBE
- Anne-Marie CLAIRET, CEDC, Référente Développement SSBE



### PUBLIC CIBLE

- Enseignants tennis diplômés d'Etat (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2022



### DUREE

- 21 heures



### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Face à face pédagogique
- Diaporama
- Documents supports
- Vidéos
- Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)



### MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à la fin de la formation



## FORMATION CONTINUE « Tennis Santé »

### PROGRAMME

#### JOUR 2

##### 8h30 LES FINANCEMENTS POSSIBLES

- ➔ Partenariat / Financement
- ➔ Trophée des Actions Solidaires

##### 9h00 LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

- ➔ Le public senior

##### 11h30 ALIMENTATION ET TENNIS

##### 12h30 DEJEUNER

##### 13h30 LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

- ➔ Métaboliques
- ➔ Diabète
- ➔ Approche du lecteur glycémique

##### 15h30 DEVELOPPEMENT DANS LES CLUBS

- ➔ Comment accueillir le public Tennis Santé ?
- ➔ Quelles offres proposées ?

##### 16h30 BILAN DE LA JOURNEE



#### INTERVENANTS

- Docteur Christian PASCARETTI, Rhumatologue, Médecin de Ligue
- Wilfrid YGOUF, CST, Référent Technique SSBE
- Anne-Marie CLAIRET, CEDC, Référente Développement SSBE



#### PUBLIC CIBLE

- Enseignants tennis diplômés d'Etat (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2022



#### DUREE

- 21 heures



#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Face à face pédagogique
- Diaporama
- Documents supports
- Vidéos
- Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)



#### MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à la fin de la formation



## FORMATION CONTINUE « Sport Santé »

### PROGRAMME

#### JOUR 3

##### 8h30 EVALUATION DE LA FORME PHYSIQUE

- ➔ Pratique de tests sur le terrain
- ➔ Approche du cardiofréquencemètre

##### 9h30 LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

- ➔ Cancérologie

##### 12h30 DEJEUNER

##### 13h30 EVALUATION

- ➔ Mise en situation avec public
- ➔ Débriefing de la séance

##### 16h30 BILAN DE LA FORMATION



#### INTERVENANTS

- Docteur Christian PASCARETTI, Rhumatologue, Médecin de Ligue
- Wilfrid YGOUF, CST, Référent Technique SSBE
- Anne-Marie CLAIRET, CEDC, Référente Développement SSBE



#### PUBLIC CIBLE

- Enseignants tennis diplômés d'Etat (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2022



#### DUREE

- 21 heures



#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Face à face pédagogique
- Diaporama
- Documents supports
- Vidéos
- Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)



#### MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à la fin de la formation