



## FORMATION CONTINUE

### « Sport Santé Bien-Etre »

Dates	Mardi 23 Mars – Mardi 20 Avril et Mardi 18 Mai 2021
Lieu	Centre Régional de Tennis de la Pommeraye (49)
Volume Horaire	21 heures (Début : 9h30 – Fin : 17h00)
Cible	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseignants tennis diplômés d'Etat (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2021</li> </ul>
Pré-requis nécessaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre titulaire d'une carte professionnelle à jour au moment de la formation (copie de la carte professionnelle à fournir avec l'inscription)</li> </ul>
Objectif	<ul style="list-style-type: none"> <li>Former les stagiaires à l'enseignement et au développement du Sport Santé Bien-Etre dans les clubs affiliés</li> </ul>
Programme	Cf document joint en annexe
Intervenants prévus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Docteur Christian PASCARETTI, Rhumatologue, Médecin de Ligue</li> <li>Wilfrid YGOUF, CST, Référent Technique SSBE</li> <li>Anne-Marie CLAIRET, CEDC, Référente Développement SSBE</li> </ul>
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à face pédagogique</li> <li>Diaporama</li> <li>Documents supports</li> <li>Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)</li> <li>Vidéos</li> </ul>
Déroulement pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le stage se déroule sur 3 jours, en 2 parties : <ul style="list-style-type: none"> <li>Parties pratiques sur les terrains entre stagiaires ou auprès de différents publics</li> <li>Parties théoriques en salle</li> </ul> </li> </ul>
Restauration	Prise en charge par la Ligue
Inscription / effectif	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inscription via la fiche d'inscription</li> <li>Nombre limité à 12 personnes (minimum : 6 personnes)</li> </ul>
Contact	Christine CHARNEAU 02 51 37 55 26 – formationcontinue.pdl@fft.fr

## « Sport Santé Bien-Etre »

Fiche d'inscription à remplir en majuscule SVP

Centre Régional de Tennis de la Pommeraye (49), 23/03 – 20/04 – 18/05/21

### STAGIAIRE (Une feuille par stagiaire)

Nom – Prénom :  Date de naissance :

N° Sécurité Sociale :

N° Portable :  E-mail :

Diplômes \* :  DE  BE  DES  BE2

*\*Seules les personnes titulaires d'une carte professionnelle à jour au moment de la formation et licenciés FFT 2021 peuvent s'inscrire*

Statut :  Salarié  Travailleur Indépendant  Autre, précisez :

Restauration (gratuit) :  Oui  Non

### EMPLOYEUR

Dénomination :  N° Affiliation (si Club) : 61 \_\_\_\_\_ 0 \_\_\_\_\_

N° Siret :  N° AFDAS :

### PRISE EN CHARGE ASSUREE PAR

Le stagiaire  L'employeur  Autre, précisez :

Date :

Signature du Stagiaire :

Signature de l'Employeur :

Fiche à retourner **avant le 15 Février 2021**

Ligue de Tennis des PAYS DE LA LOIRE – 25 rue des Halles – CS 50053 – 85002 LA ROCHE SUR YON CEDEX

[formationcontinue.pdl@fft.fr](mailto:formationcontinue.pdl@fft.fr)

## « Sport Santé Bien-Etre »

### OBJECTIFS :

- Former les stagiaires à l'enseignement et au développement du Sport Santé Bien-Etre dans les clubs affiliés

*A la fin du stage, les stagiaires doivent être capables de :*

- Encadrer des séances en toute sécurité et en tenant compte des pathologies des pratiquants
- Développer le Sport Santé Bien-Etre dans les clubs

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### 9h30 INTRODUCTION

- ➡ Présentation des intervenants
- ➡ Rappel des objectifs de la formation
- ➡ Tour de table des participants

#### 10h00 PRESENTATION DU SPORT SANTE BIEN-ETRE

- ➡ Qu'est-ce qu'une séance Tennis Santé Bien-Etre
- ➡ Réflexion / Approche
- ➡ Retour d'expériences
- ➡ Exemples de situations

#### 12h30 DEJEUNER

#### 13h30 DECOUVERTE DU MATERIEL

- ➡ Kit santé
- ➡ Approche du tensiomètre
- ➡ Bénéfice de l'activité physique pour la santé

#### 16h00 LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

- ➡ Cardio-vasculaires

#### 17h00 BILAN DE LA JOURNEE



#### INTERVENANTS

- Docteur Christian PASCARETTI, Rhumatologue, Médecin de Ligue
- Wilfrid YGOUF, CST, Référent Technique SSBE
- Anne-Marie CLAIRET, CEDC, Référente Développement SSBE



#### PUBLIC CIBLE

- Enseignants tennis diplômés d'Etat (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2021



#### DUREE

- 21 heures



#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Face à face pédagogique
- Diaporama
- Documents supports
- Vidéos
- Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)



#### MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à la fin de la formation

## « Sport Santé Bien-Etre »

### PROGRAMME

#### JOUR 2

##### 9h30 LES FINANCEMENTS POSSIBLES

- Partenariat / Financement
- Trophée des Actions Solidaires

##### 10h00 LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

- Le public senior

##### 11h30 ALIMENTATION ET TENNIS

##### 12h30 DEJEUNER

##### 13h30 LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

- Métaboliques
- Diabète
- Approche du lecteur glycémique

##### 15h30 DEVELOPPEMENT DANS LES CLUBS

- Comment accueillir le public Tennis Santé ?
- Quelles offres proposées ?

##### 17h00 BILAN DE LA JOURNEE



#### INTERVENANTS

- Docteur Christian PASCARETTI, Rhumatologue, Médecin de Ligue
- Wilfrid YGOUF, CST, Référent Technique SSBE
- Anne-Marie CLAIRET, CEDC, Référente Développement SSBE



#### PUBLIC CIBLE

- Enseignants tennis diplômés d'Etat (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2021



#### DUREE

- 21 heures



#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Face à face pédagogique
- Diaporama
- Documents supports
- Vidéos
- Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)



#### MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à la fin de la formation

## « Sport Santé Bien-Etre »

### PROGRAMME

#### JOUR 3

##### 9h30 EVALUATION DE LA FORME PHYSIQUE

- Pratique de tests sur le terrain
- Approche du cardiofréquencemètre

##### 10h30 LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

- Cancérologie

##### 12h30 DEJEUNER

##### 13h30 EVALUATION

- Mise en situation avec public
- Débriefing de la séance

##### 17h00 BILAN DE LA FORMATION



#### INTERVENANTS

- Docteur Christian PASCARETTI, Rhumatologue, Médecin de Ligue
- Wilfrid YGOUF, CST, Référent Technique SSBE
- Anne-Marie CLAIRET, CEDC, Référente Développement SSBE



#### PUBLIC CIBLE

- Enseignants tennis diplômés d'Etat (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2020



#### DUREE

- 21 heures



#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Face à face pédagogique
- Diaporama
- Documents supports
- Vidéos
- Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)



#### MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à la fin de la formation

## Questionnaire

*Pour vous connaître et adapter les contenus, merci de prendre quelques instants pour répondre à ce questionnaire et de le joindre à votre dossier d'inscription.*

☞ Quelles sont les raisons qui motivent la candidature à cette formation ?

Pour l'employeur :

- 
- 
- 

Pour le stagiaire :

- 
- 
- 

☞ Merci de lister les sujets et questions liés à la thématique que vous souhaiteriez aborder

- 
- 
- 
- 
- 
- 

**Questionnaire à retourner avant le 15 Février 2021**

Ligue de Tennis des PAYS DE LA LOIRE – 25 rue des Halles – CS 50053 – 85002 LA ROCHE SUR YON CEDEX  
[formationcontinue.pdl@fft.fr](mailto:formationcontinue.pdl@fft.fr)